



FRISKA VILJOR ALPINA KLUBB

Slalomvägen 20

891 30 ÖRNSKÖLD SVIK

Org. nr: 889601-1874

FV Klubbläger Tärnaby 2019, 14 – 17/11

Snart dags för FV Alpinas klubbläger i Tärnaby. Lägret riktar sig till alla åldrar och går av stapeln under helgen vecka 46, ankomst torsdag kväll den 14/11 och hemfärd söndag den 17/11. Detta innebär tre dagars skidåkning där vi siktar på två pass per dag. Vi reser upp i egna bilar, ni som inte har skjuts, v.v. meddela i god tid så att vi kan se över möjligheten till samåkning. Ersättning för drivmedel vid samåkning görs upp med förare för respektive bil. Vi behöver även fördela ut material så att vi får med oss utrustning för träning.

Boende

Vi kommer att bo i Åkerlundska Gården, Tärnaby. Beskrivning av boendet:

"Fint, enkelt och gammalt hus med mycket charm som består av 10 sovrum och totalt 23 fasta sängar. 8 av sängarna är familjesängar, vilket betyder att det är 120cm botten och 90cm uppe. Vi kan ställa in en extrasäng i ett av rummen. Välutrustat kök, kyl, frys och stort allrum där alla kan sitta. Här finns ingen TV eller wi-fi, men det kan ju vara en fördel ibland! I källaren finns bastu och mitt emot huset finns ett garage för skidförvaring och vallning."

<https://www.tarnabyfjallhotell.com/sv/akerlundska-garden-vandrarhem-2-baddsrum>

Detta boende gör att vi alla kan bo tillsammans och äta ihop. Ni behöver ta med sänglinne och handduk. Skulle vi bli fler än 23 så löser vi extra sängplatser genom att ta med luftmadrasser, därmed håller vi kostnaden nere och alla får bo under samma tak. Söndag är avresedag, städning av huset hjälps vi åt med innan avfärd.

Måltider

Det finns mataffär i Tärnaby. Vi samordnar handling och fixar mat (frukost, lunch, middag, kvällsfika) tillsammans. Repris på förra året kan väntas. T ex korv/makaroner och köttbullar/potatis till lunch. Middag med kött och kanske en taco-kväll brukar vara bra.

Skidåkning/Träning

Skipass/liftkort löser vi på plats i Tärnaby. Tilldelning av stråk görs vid tränarmöte kl. 8.45 varje morgon. Vi kan därför inte nu säga vilka träningstider som gäller under lägret.

Vi kommer att träna med och utan käppar. Givetvis är alla föräldrar välkomna att vara med på all träning. Ta med slalomskidor, storslalom för de som har samt eventuellt twintip. I skrivande stund vet vi inte hur snöförhållandena kommer att vara, men vi anpassar i vanlig ordning träning efter väder.

Anmälan

V.v. anmäl antal deltagande så snart som möjligt, dock senast 2019-10-31. Anmälan sker till Henrik på tel 076-815 59 14 eller Henrik.Lindgren@skanska.se.

Betalning

FV subventionerar delvis klubblägret så att kostnaden per deltagare ska vara på rimlig nivå. Kostnad för lägret är därför satt till 550:- per deltagare. Då ingår tre nätters logi och måltider. Liftkort bekostas dock själv och löses på plats.

V.v. sätt in lägeravgiften (550:-) på FV Alpinas bg nr 747-9900 senast 2019-11-14. Ange "läger + deltagarens namn" som meddelande på inbetalningen.

Vi ser fram emot roliga dagar i Tärnaby!

FV Alpina genom

Henrik