



FRISKA VILJOR ALPINA KLUBB

Slalomvägen 20

891 30 ÖRNSKÖLDSVIK

Org. nr: 889601-1874

Det har varit många turer kring årets klubbläger, men på grund av dåliga snöförhållanden i Vemdalen har vi slutligen kunnat styra om lägret till Tärnaby. Lägret genomförs därför enligt plan den 15-18/11. Vi åker skidor fredag, lördag och söndag. Uppfärd sker alltså på torsdag em/kväll den 15/11. Vi reser upp i egna bilar, ni som inte har skjuts, v.v. meddela i god tid så att vi kan se över möjligheten till samåkning. Ersättning för drivmedel vid samåkning görs upp med förare för respektive bil. Vi behöver även fördela ut material så att vi får med oss utrustning för träning. Här får vi alla hjälpas åt. Vi har i dagsläget 22 st anmälda och det finns utrymme för 1-2 platser till ifall någon kommer på att de vill följa med.

Boende

Vi kommer att bo i Åkerlundska Gården, Tärnaby. Beskrivning av boendet:

"Fint, enkelt och gammalt hus med mycket charm som består av 10 sovrum och totalt 23 fasta sängar. 8 av sängarna är familjesängar, vilket betyder att det är 120cm botten och 90cm uppe. Vi kan ställa in en extrasäng i ett av rummen. Välutrustat kök, kyl, frys och stort allrum där alla kan sitta. Här finns ingen TV eller wi-fi, men det kan ju vara en fördel ibland! I källaren finns bastu och mittemot huset finns ett garage för skidförvaring och vallning."

<https://www.tarnabyfjallhotell.com/sv/akerlundska-garden-vandrarhem-2-baddrum>

Detta boende gör att vi alla kan bo tillsammans och äta ihop, vilket är extra kul. Vi hjälps åt att planera, handla och fixa mat (frukost, lunch, middag, kvällsfika) samt städar vid avresa. Ni behöver ta med sänglinnen och handduk.

Måltider

Detta får samordnas före avfärd. Det finns både Coop och Ica i Tärnaby. Utlägg görs privat och kvitto kan sedan skickas till Ann-Louise för ersättning. Måltider äter vi gemensamt i boendet. Söndag är avresedag och utstädning.

Skidåkning/Träning

Skipass/lifkort löser vi på plats i Tärnaby. Vi kommer att träna i Ingemarbacken. Tilldelning av stråk görs vid tränarmöte kl. 8.45 varje morgon. Vi kan därför inte nu säga vilka träningstider som gäller under lägret.

Vi kommer att träna med och utan käppar. Givetvis är alla föräldrar välkomna att vara med på all träning. Ta med slalomskidor, storslalom för de som har samt eventuellt twintip.

OBS! Då snötillgång och nedfarter är begränsat så kommer vi sannolikt inte kunna ha samma fina möjligheter till friåkning som vi kanske varit bortskämda med i tidigare klubbläger. Men då det för tillfället är generellt snöfattigt i hela fjällvärlden får vi se detta som en fin chans att komma på snö.

Betalning

FV subventionerar klubbläget till viss del så att kostnaden per deltagare ska vara på rimlig nivå. Kostnad för läget är 400:- + per deltagare inklusive tre nätters logi och måltider. Liftkort bekostas själva och löses på plats. Priser på liftkort finns upplysningsvis på följande länk:

[https://www.hemavantarnaby.com/site-content/uploads/2018/06/Prislista skidpass fran sasongsstart-1.pdf](https://www.hemavantarnaby.com/site-content/uploads/2018/06/Prislista_skidpass_fran_sasongsstart-1.pdf)

V.v. sätt in lägeravgiften (400:-) på FV Alpinas bg nr 747-9900 senast 2018-11-19.
Ange "läger + deltagarens namn" som meddelande på inbetalningen.

Vi ser fram emot roliga dagar i Tärnaby!

FV Alpina genom

Henrik