



FRISKA VILJOR ALPINA KLUBB

Slalomvägen 20

891 30 ÖRNSKÖLDSVIK

Org. nr: 889601-1874

Nu närmar det sig klubläger i Björnrike, Vemdalen. Lägret genomförs den 17-19/11. Vi åker skidor fredag, lördag och söndag. Avresa från Åsbacken på torsdag den 16/11. Vi samlas kl. 16.00 för att fördela utrustning, material mm. Vi reser upp i egna bilar, ni som inte har skjuts, v.v. meddela i god tid så att vi kan samåka. Ersättning för bensin görs upp med förare för respektive bil.

Boende

Vi kommer att bo i Björnbyn, 6-bäddslägenheter, lgh E106-110. Lägenheterna består av 3 sovrum, allrum och köksavdelning. Det är självhushåll där varje lägenhet planerar, köper och fixar mat (frukost, lunch, middag, kvällsfika) samt städar vid avresa. Stugansvariga för varje lägenhet är markerade i lägenhetsfördelning.

Ni behöver ta med sänglinnen och handduk. Det finns torkskåp, låsbart skidförråd, tillgång till vallabod. Nycklar finns vid ankomst i ett nyckelskåp vid Björnrike Centrat, kod **5554**. Utcheckning ska ske senast 10.00 söndag.

Måltider

Vi stannar i Östersund för att äta på McDonalds (Hagvägen) på vägen upp. Om man vill handla mat så går det att fixa på Coop som ligger i närheten eller redan på hemmaplan, stugansvariga avgör vad som passar bäst. Vi kan handla mat mot faktura på ICA i Vemdals skalet annars får man lägga ut själv och sparat kvitto för ersättning.

Lunch kommer vi sannolikt att äta i stugorna då restaurangerna inte öppnat i Björnrike så här tidigt på säsongen. Vi har därför en lite längre lunchrast. En bra idé är att stugansvariga förberett lunch så att detta går smidigt. Då söndag är avresedag och utstädning av lägenheterna måste göras så tar vi med lunch till backen som vi äter i värmestugan (microvågsugnar finns).

Skidåkning/Träning

Skipass/lifkort löser vi på plats i Björnrike centrat. Avgift för åkare och tränare faktureras. En person får ansvar att fixa detta fredag morgon. Björnrike centrat har öppet 8.30-17.00 alla dagar.

Medföljande föräldrar löser och betalar sina skipass själva på plats.

Ni som har skistars skipass, glöm inte att ta med (inte heller ni som har säsongskort Skistar All).

Vi kommer att träna med och utan käppar. Givetvis är alla föräldrar välkomna att vara med på all träning. Jennifer Hedin följer också med som hjälptränare under lägret.

Ta med slalomskidor, storslalom för de som har samt eventuellt twintip.

Betalning

Kostnad för lägret är 700:- + liftkort per deltagare inklusive tre natters logi och måltider. Som klubb har vi rabatterade priser på liftkort i samband med träningsläger enligt nedan:

Ungdom 7-17 **2 dag: 384:- 3 dag: 546:-**

Vuxen: **2-dag: 480:- 3 dag: 684:-**

Exempel:

Ungdom på läger med tre dagars lifkort: $700 + 546 = 1246:-$

Medföljande förälder på läger: $700:- +$ valfritt liftkort som betalas själv $= 700:-$

Medföljande förälder/åkare på läger med Skistar All: $700 + 0 = 700:-$

Sätt in pengarna på FV Alpinas bg nr 747-9900 senast 171124.

Ange "läger + deltagarens namn" som meddelande på inbetalningen.

Vi ser fram emot roliga dagar i Vemdalen!

FV Alpina genom

Henrik