

Ångermanlands distriktsläger 2019

Läger i Björnrike för U12, U14, U16

Årets läger kommer att genomföras i Björnrike fre-mån v.48
(29/11-2/12-19)

Vi ankommer under fredag kväll och sedan blir det skidåkning under lör, sön och mån. Lägrets främsta syfte är att skapa en bra sammanhållning i distriktet och lära känna kompisarna som tävlar i den egna åldersgruppen. Ett tillfälle för åkarna att komma på snö och ha roligt tillsammans. Vi kommer att erbjuda friåknings-övningar i både storslalom och slalom, kappträning kommer att erbjudas främst för de äldre.

Vi kommer att bo i 8-bädds stugor, varje stuga ordnar med maten själva. Kostnaden blir ca. 600 kr/person och detta kommer att faktureras klubbvis. Liftkort betalar var och en själv (ett tips är att ta med ett eget skipass).

Anmälan sker klubbvis till angermanland@skidor.com senast **14/11-19** använd bifogad anmälningslista. Syskon är välkomna att följa med i mån av plats, men de deltar ej i någon träning utan är föräldrarnas ansvar i backen.

Vi återkommer med program

Vid frågor och funderingar kontakta:

Marie på Skidförbundet 0620-512 65

Jörgen A Sternström Distriktsledare U12 072-214 12 81

Välkomna!

Med vänlig hälsning Distriktsledarna i Ångermanlands skidförbund